

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103(мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю

на 29.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	732
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	424
Всего:	148,00	1 070	1 156

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,93	41,42	162,3	ВИТА - 375,12	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,56
			ВИТС - 9,31	витЕ - 0,37	ВИТD - 0,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 397,79	K - 983,29	Ca - 161,08	Mg - 230,98		
P - 490,43	Fe - 10,02	I - 123,99	Se - 16,58		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.